

KỸ THUẬT KHUÂN VÁC

1



Trước khi thực hiện - Lên phương án và tự hỏi liệu có cần thiết phải nhấc lên hay không?

2



Dang rộng hai chân, giữ thẳng lưng và đầu.

3



Tốt nhất nên để ngón tay bên dưới kiện hàng và giữ chặt, sau đó từ từ đứng lên.

4



Không nên xoay người và mắt hướng về phía trước. Đặt kiện hàng xuống trước khi di chuyển vào vị trí mong muốn.



The
London
P&I Club